



Nadleśnictwo Ciechanów



Powiat Ciechanowski



Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Starostwa Powiatowego w Ciechanowie

Regulamin Ogólnopolskiego Wyścigu - Maraton MTB

w Lesie Lekowskim w dniu 13.09.2025r

pod patronatem Nadleśnictwa Ciechanów na który składają się :

(Wyścig dla Dorosłych)

Ogólnopolski Wyścig Maraton MTB w Lesie Lekowskim

pod patronatem Pana Starosty Powiatu Ciechanowskiego

(Wyścig dla Dzieci)

Otwarte Mistrzostwa w Maratonie MTB Szkół Podstawowych

Powiatu Ciechanowskiego klas 4-8

pod patronatem Pani Wójta Gminy Regimin

I. CEL WYŚCIGU

- popularyzacja i promocja kolarstwa na terenie powiatu ciechanowskiego
- popularyzowanie aktywności fizycznej zwłaszcza dzieci i młodzieży w lasach Nadleśnictwa Ciechanów
- popularyzowanie sportu w formie rywalizacji sportowej dzieci i młodzieży

II. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

- Mazowieckie Stowarzyszenie Kolarskie – organizator
- Nadleśnictwo Ciechanów-gospodarz wyścigu, współorganizator oraz patronat honorowy
- Starosta Powiatu Ciechanowskiego-patronat honorowy
- Wójt Gminy Regimin-współorganizator oraz patronat honorowy

III. TERMIN I MIEJSCE WYŚCIGU

Biuro zawodów- Altana usytuowana nieopodal Leśnictwa Lekowo 06-461 Pniewo Czeruchy 45 gm. Regimin, powiat ciechanowski, woj. mazowieckie.

Wyścig dla dzieci rozegrany zostanie w dniu **13.09.2025r w godz. 10:00-11:00**

Wyścig dla dorosłych rozegrany zostanie w dniu **13.09.2025 w godzinach 13:00-15:00**

Biuro zawodów czynne od godz. 08:00.

Start i meta w pobliżu Leśniczówki Bogdanka Leśnictwa Lekowo.

IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

WYŚCIG DLA DZIECI

W ramach Otwartych Mistrzostw w Maratonie MTB Szkół Podstawowych Powiatu Ciechanowskiego klas 4-8 prawo startu mają chłopcy i dziewczynki, uczniowie szkół podstawowych (także spoza powiatu ciechanowskiego) z poszczególnych roczników do których przypisano klasy w których winni znajdować się na początku roku szkolnego 2025/2026.

O przynależności do danej kategorii startowej decyduje rok urodzenia a nie klasa w której zawodnik aktualnie przebywa.

rocznik 2015 klasa 4 chłopców	rocznik 2014 klasa 5 chłopców	rocznik 2013- klasa 6 chłopców	rocznik 2012- klasa 7 chłopców	rocznik 2011- klasa 8 chłopców
rocznik 2015 klasa 4 dziewczynek	rocznik 2014 klasa 5 dziewczynek	rocznik 2013- klasa 6 dziewczynek	rocznik 2012- klasa 7 dziewczynek	rocznik 2011- klasa 8 dziewczynek

WYŚCIG DLA DOROSŁYCH

Do wyścigu dla dorosłych zaliczamy również kategorię M1 i K1 gdzie prawo startu mają mężczyźni i kobiety urodzone w latach 2010-2006

Amator Mężczyzn- zawodnicy urodzeni w opisanych latach.

M1 roczniki 2010-2006	M2 roczniki 2005-1996	M3 roczniki 1995-1986	M4 roczniki 1985-1976	M5+ roczniki 1975- i starsze
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------------------

Amator Kobiet- zawodniczki urodzone w opisanych latach.

K1- roczniki 2010-2006	K OPEN roczniki 2005 i starsze
---------------------------	-----------------------------------

-w przypadku obydwu wyścigów zalecane jest ubezpieczenie OC/NNW lub NNW SZKOLNE

-wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach twardych na rowerach MTB lub gravel z wyłączeniem rowerów o napędzie elektrycznym

Zgłoszenia uczestników:

Rejestracja do dnia 11.09.2025r do godz. 18:00 na stronie internetowej Akces-Sport.pl/Zgłoszenia. Rejestracja na stronie internetowej ułatwi i przyspieszy wydawanie numerów startowych w biurze zawodów przed wyścigiem. Biuro zawodów usytuowane w namiocie organizatora przy altanie leśnej opodal Leśnictwa Lekowo. Rejestracja na stronie internetowej nie wiąże się z opłatą startową, zawodnik zarejestrowany przez internet zgłasza się do biura zawodów i otrzymuje pakiet startowy uprawniający go do startu.

Na miejscu istnieje możliwość zapisania się na 2h przed startem danej kategorii. Wyniki ogłaszane będą bezpośrednio po wyścigu w komunikacie spikera w biurze zawodów, oraz na stronie www. Akces-Sport.pl

Osoby chcące otrzymać faktury za start proszone są o zgłoszenie tego faktu podczas pobierania opłat. Przy zgłaszaniu w dniu 13.09.2025 w biurze zawodów pobierana będzie opłata startowa zgodna z cennikiem :

-Wyścig dla dzieci jest bezpłatny.

-Wyścig dla dorosłych -50zł

V. SPOSÓB PROWADZENIA WYŚCIGU DLA DZIECI

Wyścig rozegrany na rundzie o długości 2,9 km (zał. nr 1) pokonywanej jednokrotnie Start w blokach startowych. Runda dla dzieci będzie zabezpieczona przez Straż OSP. W przypadku upadku dziecka i powstania urazu proszę o zgłaszanie informacji do stojącego w pobliżu Strażaka lub bezpośrednio do Dyrektora Wyścigu. Opieka medyczna będzie zapewniona przez uprawnionych ratowników medycznych/Strażaków OSP na linii startu/mety, lub na miejscu powstania urazu. Zawodnik nieletni musi być pod opieką uprawnionego opiekuna który jest odpowiedzialny za obecność dziecka w rejonie wyścigu. Zawodnicy wyjeżdżający na pętlę wyścigu będą cały czas w zasięgu wzroku Strażaków OSP zabezpieczających trasę.

Kolejność startu o godz 10:00 i kolejne bloki start co minutę

1. blok chłopcy i dziewczynki klasa 8 (rocznik 2011)

2. blok chłopcy i dziewczynki klasa 7 (rocznik 2012)

3. blok chłopcy i dziewczynki klasa 6 (rocznik 2013)

4. blok chłopcy i dziewczynki klasa 5 (rocznik 2014)

5. blok chłopcy i dziewczynki klasa 4 (rocznik 2015)

Po przyjeździe na metę dla zawodników zostanie przygotowane ognisko z pieczonymi kiełbaskami. Ognisko zlokalizowane w altanie leśnej w pobliżu startu/mety, gdzie nastąpi dekoracja trójki zwycięzców w danej kategorii.

VI. SPOSÓB PROWADZENIA WYŚCIGU DLA DOROSŁYCH

Wyścig rozegrany zostanie po rundzie o długości 15,9 km (zał. nr 2), pokonywanej wielokrotnie.

Amator Mężczyzn kategorii M2, M3, M4 M5+ 3 rundy- 47,7km

Amator Kobiet Open 2 rundy- 31,8km

Amator Mężczyzn M1 i Amator Kobiet K1 1 runda- 15,9km

Start/Meta usytuowane nieopodal Leśnictwa Lekowo. Start wyścigu odbędzie się w blokach łączonych kategorii startowych. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna dla danej kategorii startowej.

VII. PROGRAM MINUTOWY WYŚCIGU DLA DZIECI

09:15 Odprawa Służb zabezpieczających (rozdzanie łączności radiowej)

09:45 Odprawa Techniczna - Biuro zawodów

09:55 Gotowość służb zabezpieczających na wyznaczonych punktach

Start 10:00 klasa 8 chłopcy i dziewczęta (rocznik 2011) 1 runda-2,9 km

Start 10:05 klasa 7- chłopcy i dziewczęta (rocznik 2012) 1 runda-2,9 km

Start 10:10 klasa 6 chłopcy i dziewczęta (rocznik 2013) 1 runda-2,9 km

Start 10:15 klasa 5 chłopcy i dziewczęta (rocznik 2014) 1 runda-2,9 km

Start 10:20 klasa 4 chłopcy i dziewczęta (rocznik 2015) 1 runda-2,9 km

11:15 Dekoracja zwycięzców w biurze zawodów w altanie leśnej nieopodal startu/mety

VIII. PROGRAM MINUTOWY WYŚCIGU DLA DOROSŁYCH

Start 13:00 Amator Mężczyzn 3 rundy-47,1 km

Start 13:02 Amator Kobiet 2 rundy-31,4 km

Start 13:05 Kategorii Amator Mężczyzn M1 i Amator Kobiet K1 1 runda 15,7km

Meta Kategoria Amator M1 i Amator K1 ok 13:52-14:07 (V średnia 20km/h-15km/h)

Meta Amator Kobiet ok 14:17-14:36 (V średnia 25km/h-20km/h)

Meta Amator Mężczyzn ok 14:34-14:53 (V średnia 30km/h-25km/h)

Dekoracja Kategoria Amator M1 i Amator K1 ok 14:30

Dekoracja Amator Kobiet ok 14:45

Dekoracja Amator Mężczyzn ok 15:00

Zakończenie Wyścigu ok 15:05

IX. NAGRODY

Dla trójki zwycięzców otrzymują pamiątkowe puchary. Do dekoracji przystępuje troje najszybszych zawodników na mecie w niżej wymienionych kategoriach startowych.

Trzech najlepszych zawodników otrzymuje pamiątkowe trofea. Wśród startujących w wyścigu dla dzieci zostanie rozlosowany rower górski.

Klasa 8 chłopcy rocznik 2011	Klasa 8 dziewczynki rocznik 2011	Klasa 7 chłopcy rocznik 2012	Klasa 7 dziewczynki rocznik 2012
Klasa 6 chłopcy rocznik 2013	Klasa 6 dziewczynki rocznik 2013	Klasa 5 chłopcy rocznik 2014	Klasa 5 dziewczynki rocznik 2014
Klasa 4 chłopcy rocznik 2015	Klasa 4 dziewczynki rocznik 2015	K OPEN 2005- i starsze	Mężczyźni M1 roczniki 2010-2006
Mężczyźni M2 roczniki 2005-1996	Mężczyźni M3 roczniki 1995-1986	Mężczyźni M4 roczniki 1985-1976	Mężczyźni M5+ roczniki 1975 i starsze
K 1 2010- i starsze			

X. RADIO WYŚCIGU

-informacja przekazywana przez spikera na linii okrążenia

XI. POMOC TECHNICZNA

pomoc techniczna dopuszczona w rejonie startu w strefie serwisowej.

XII. KOMISJA SĘDZIOWSKA

rolę Sędziego Głównego przejmuje Dyrektor Wyścigu.

XIII. WYKAZ SZPITALI

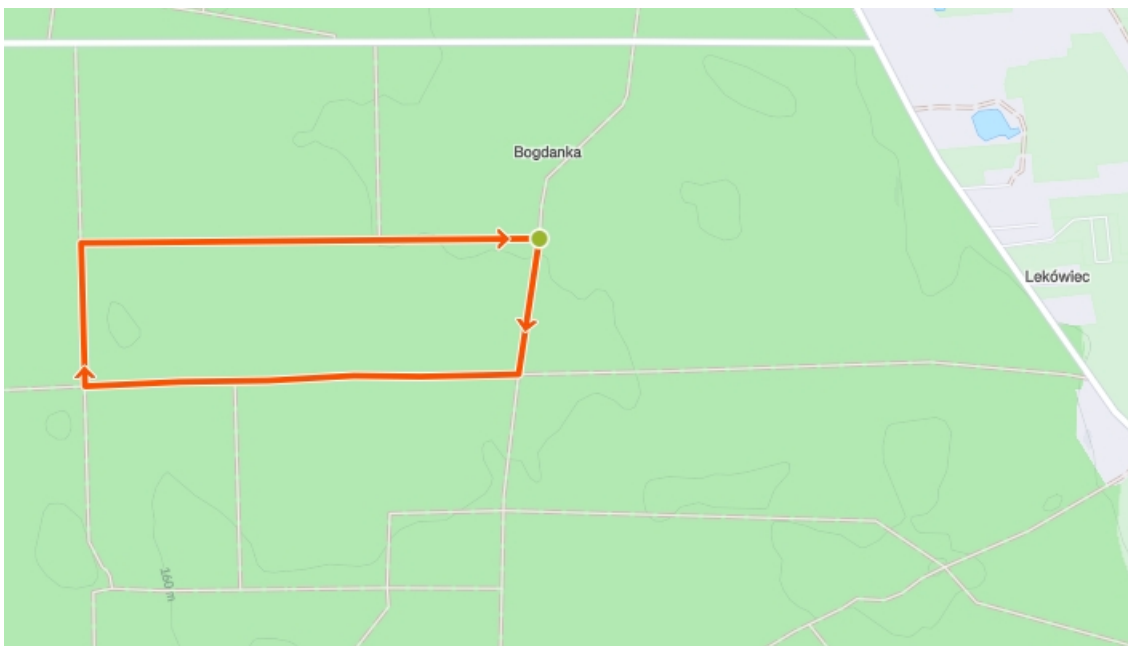
Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie ul. Powstańców Wielkopolskich 2
23 67 30 277 - Szpitalny Oddział Ratunkowy

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wyścig rozegrany poza drogami publicznymi na terenie Lasu Lekowskiego Nadleśnictwa Ciechanów
- kolumna wyścigu prowadzona będzie przez quada/samochód terenowy, trasa oznakowana będzie strzałkami oraz taśmami zabezpieczającymi
- zawodnicy poruszają się wzdłuż odgrodzonych taśmami dróg leśnych oraz znaków z kierunkami dróg. W newralgicznych miejscach będzie stał strażak OSP zabezpieczający trasę.
- we wszystkich sprawach spornych nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Wyścigu
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, lub odpowiedzialność uprawnionego opiekuna.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe podczas wyścigu,
- organizator wyścigu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub skradzione podczas trwania wyścigu,

- Dyrektor Wyścigu - Radosław Dybiński - Prezes Mazowieckiego Stowarzyszenia Kolarskiego tel. kom. 503-110-517

Załącznik nr 1 „Trasa Wyścigu dla Dzieci”



Załącznik nr 2 „Trasa Wyścigu dla Dorosłych”

